

PRIMA SETTIMANA

Lun 6 settembre 2021: ANNULLATO PER POSITIVITA' DI VARAGNOLO AL COVID

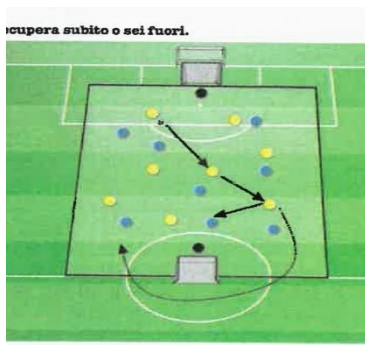
1. Mar 7 settembre 2021

1) 15' attivazione col prof.

2) 10' partitella iniziale in campo 50x60 mt.

- Lazzaretto Bresciani Siviero, Benhassine Piva Duminica, **Giacometti** Bosna
- Ntube Leoni Lucca, Zoccarato Caporello Peron, DeFra Montrone

3) 16' (4x3'30 con 1' rec.) SSG in campo 50x50 mt: recupera subito o sei fuori. Si gioca una normale partita a tocco libero. Ogni volta che un giocatore perde la palla, deve cercare l'immediato recupero (o almeno la copertura della stessa). Se non ci riesce, è obbligato ad uscire dal campo e ad andare ad aggirare di corsa la propria porta, prima di poter rientrare. Nel frattempo, i compagni dovranno difendersi in inferiorità numerica, mentre gli avversari potranno sfruttare la superiorità.



4) 16' (4x3'30 con 1' rec.) SSG in campo 50x60 mt per la costruzione dal basso in una situazione simile a quella in figura.



5) 18' partitella finale in campo 50x60 mt

Merc. 8 settembre 2021 (video).

Transizioni (e movimenti preventivi).

Riattacco - consolido del possesso (manovra).

Riattacco, condizioni:

- che ci siano gli *spazi* per verticalizzare;
- che ci sia *tempo di gioco* (palla libera) e contatto visivo (che permetta una *comunicazione di intenzioni*) tra possessore di palla e compagni pronti a ricevere;
- che la scelta e l'esecuzione siano non solo *veloci*, ma anche *sorprendenti*.

A seconda degli spunti che la lettura del gioco e i movimenti dei compagni suggeriscono al possessore di palla, sono quattro le opzioni principali:

- attacco diretto *alle spalle* della linea difensiva avversaria, da realizzare con un passaggio filtrante, un passante o una costruzione lunga per un compagno che allunga la squadra avversaria; in questo caso, lo spazio da attaccare è la *profondità* (interna o esterna);
- attacco diretto *sul bersaglio*, con il quale si cerca un compagno che attende la palla all'altezza della linea difensiva avversaria; è evidente l'importanza del lavoro sul duello e sulla seconda palla;
- attacco *in zona di rifinitura*, alla ricerca di un compagno che si smarca *tra le linee* di difesa e centrocampo avversarie;
- attacco *in conduzione* da parte di chi recupera la palla (o di colui che riceve il primo passaggio), che conduce la palla (alla *massima velocità*) in verticale per provocare una reazione-scelta da parte degli avversari.

*

Prima parte: 15' attivazione da concludere con 8' (1'30x4) partitelle tecniche in campetti 16x12 mt

- Lazzaretto Leoni Siviero, Caporello Piva, Bosna Giacometti Montrone
- Ntube Lucca, Benhassine Zoccarato Peron Duminica, DeFra

Seconda parte: gruppo unito.

10' didattica in campo 50x50 mt come in figura:

- difendono: Lazzaretto Leoni Siviero Ntube Zoccarato Lucca,

- attaccano: Caporello Piva Peron, Benhassine Duminica, DeFra Bosna Giacometti Montrone



16' (2x7' con 1'30" di rec.) partita a tema in campo 70x50 mt (tra le due aree) per la manovra.

Zona di rifinitura: il goal vale 3 punti se l'azione si sviluppa passando per la zona di rifinitura. Per il resto, partita libera. *Focus* su come gestiscono la zona di rifinitura i 3/4 e gli attaccanti. Gioco dentro per andare fuori. Stimoliamo la giocata dentro.

16' (2x7 con 1'30" di rec.) partita a tema per transiz. e movimenti preventivi in campo 70x50 mt (tra le due aree). Ale-Simo, dopo aver servito a sorpresa il giocatore smarcato (è un classico) e dopo che questo ha controllato il pallone, valuta:

- se la scelta effettuata da quest'ultimo in transizione (in relazione alla situazione) è corretta (verticalizzo-manovro);
- se c'è qualche errore nella marcatura preventiva;

dopo aver valutato, può penalizzare.

Conclusione: 12' partita finale in campo 50x60 mt

3. Giov 9 settembre 2021 (video)

Coordinamento delle scelte tra compagni di reparto.

Codici di comunicazione per ottimizzare tempi e riuscita delle giocate.

Tempi di gioco:

a) se il possessore di palla ha tempo di gioco:

- ✓ l'obiettivo è rompere la linea difensiva avversaria, attaccando spazi diversi;
- ✓ la punta più vicina comanda e sceglie un movimento, l'altra si muove di conseguenza;
- ✓ se nessuna delle punte può comandare, il doppio smarcamento fuori linea può essere la soluzione giusta (attaccando profondità diverse);
- ✓ il tempo della giocata, tra possessore di palla e destinatario del passaggio, è dato dall'incrocio degli sguardi, dal linguaggio del corpo, dalla reciproca conoscenza delle caratteristiche e qualità dei compagni;

b) se il possessore di palla non ha tempo di gioco e vuole comunque giocare palla sulle punte:

- ✓ proverà una palla *improvvisa* (come viene-viene) nella zona delle punte: la palla deve arrivare veloce;
- ✓ le punte devono arrangiarsi e andare a caccia di quella palla.

Principi in fase offensiva:

- se il difensore marca stretto, la punta attacca una profondità con un taglio sotto o alle spalle;
- se il difensore scappa, è il momento di venire incontro per ricevere una palla appoggiata;
- l'attaccante più vicino al possessore di palla sceglie il movimento da effettuare per dettare la giocata; gli altri attaccanti si adeguano, attaccando spazi diversi;
- per la riuscita delle giocate offensive, è decisivo che siano fatte a tempo;
- se il giocatore vuole esprimersi al meglio nel gioco, deve conoscere perfettamente le caratteristiche e le capacità dei compagni.

*

Prima parte: 10' attivazione da concludere con 10' partita in 50x40 mt.

- Lazzaretto Leoni, Benhassine Caporello Piva Duminica, Montrone
- Ntube Lucca Siviero, Zoccarato Peron, Giacometti Bosna

Seconda parte: gruppo unito.

10' didattica dell'attacco alla porta da palla esterna (assist zone). C'è la transizione per il gol nelle 3 porticine.



Poi i 2 gruppi invertono il lavoro.

Terza parte: gruppo unito.

18' (2x8'30" con 1' rec.) partita a tema in campo 60x60 mt per la manovra. Partita a tocco libero nella quale le rimesse laterali e i calci da fermo vengono effettuati rapidamente. Le azioni poco accattivanti o “spente” potranno essere improvvisamente interrotte e riattivate dall'ingresso in campo di un nuovo pallone (con avviso verbale) spedito dal mister in zone specifiche del campo, ad incentivare la nuova manovra della squadra che era in possesso.

Conclusione: 16' partita libera in campo 50x60 mt

Ven 10 settembre 2021

Fase difensiva/offensiva, piazzati (video).

- (Bresciani) Lucca Ntube, Benhassine Caporello (Zoccarato) Duminica, Bosna Ihnatov;
- Lazzaretto Leoni Siviero, Peron Piva, Giacometti Montrone.

Prima parte: 16' attivazione di Forza preventiva da concludere con 8' (5x1'30 con 30 di rec) partitelle tecniche in campetti 16x12 mt

Seconda parte: gruppo unito.

1) 10' didattica calci piazzati: angoli con **transizione** da parte dei difendenti;

2) 10' didattica calci piazzati: punizioni che preludono a cross o traversone con **transizione** da parte dei difendenti.

Terza parte: gruppo unito.

10' didattica per possesso, rapido contrattacco, attacco / difesa su spazio lungo. In un quadrato delle dimensioni di 25x25 mt predisposto a ridosso del centrocampo, due squadre si affrontano per mantenere il possesso della palla. Al segnale del mister, la squadra in quel momento in possesso ha 10" per attaccare la porta difesa dal portiere e dai 3 difensori che, nel frattempo, attendono fuori (che devono gestire la difesa su spazio lungo). Chi invece non era in possesso della palla, si ferma ed aspetta la fine dell'azione.

- **Nel quadrato:** Benhassine Caporello (Zoccarato) Duminica, Bosna Ihnatov **vs** Peron Piva, Giacometti Montrone;
- **Fuori dal quadrato, per scappare a difesa della porta:** (Bresciani) Lucca Ntube **si alternano con** Lazzaretto Leoni Siviero.

Conclusione: 12' partita finale in campo 50x60 mt

5. Sab 11 settembre 2021: amichevole con Liventina, vinta 4-3.

Dom 12 settembre: riposo.

SECONDA SETTIMANA

1. Lun 13 settembre 2021

Pressing, transizioni.

Prima parte: 12' attivazione da concludere con **10' partita a tema in campo 50x60 mt per costruzione e difese preventive.** Manovra articolata con passaggi in sicurezza e massima attenzione ai tempi di gioco. Gol valido se tutta la squadra è sopra la metà campo (difesa preventiva).



Seconda parte: suddividere il gruppo.

1) 12' (5x2'30" con 45" di rec) SSG in campo 30x25 mt: uomo contro uomo.

2) 12' lavoro col prof: intermittente con palla

Alla fine, i due gruppi invertono il lavoro.

Terza parte: gruppo unito.

14' (3x4' con 1' di rec.) partita a tema in campo 60x60 mt: quando perdo palla, devo riconquistarla prima che gli avversari facciano 5 passaggi.

Conclusione: 12' partita finale in campo 60x60 mt

2. Mar 14 settembre 2021

Manovra e attacco alla porta.

Prima parte: 10' attivazione da concludere con 10' (3x2'30" con 45" rec.) SSG: 4>4 o 5>5 in 2 campi 30x25 mt

- Lazzaretto Leoni Siviero Piva **Zoccarato** vs Duminica Peron Benhassine Ihnatov;
- Ntube Bresciani Lucca Caporello vs Bailo Giacometti Bosna Montrone.

Seconda parte: suddivisione in 2 sottogruppi.

12' esercitazione in campo 45x40 mt: attacco alla porta

- Lazzaretto Leoni Siviero + **Zoccarato** vs Duminica Peron Benhassine Ihnatov;
- Ntube Bresciani Lucca + Caporello vs Bailo Piva Giacometti Bosna Montrone.



2) 12' lavoro col prof: forza funzionale

Alla fine, i due gruppi invertono il lavoro.

Terza parte: gruppo unito.

18' (3x5'30" con 30" rec.) partita a tema in campo 50x40 mt come sotto: due jolly esterni.



Conclusione: 16' partita finale in campo 50x40 mt

3. Giovedì 16 settembre 2021

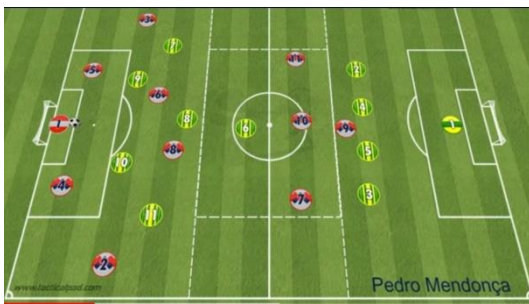
Prima parte: 10' attivazione in autonomia

Seconda parte: gruppo unito.

12' (2x6' con 45" rec) partita a tema per la costruzione in campo 50x60 mt, come in figura.

Focus:

- giocata verticale del portiere per uscire dalla prima pressione;
- principi della manovra.



Terza parte: gruppo unito.

2x20' partitella contro Under 17: pareggiata 1-1.

- 1) Lazzaretto Leoni Siviero, Behnassine Piva Caporello Bailo, Bosna Giacometti Montrone
- 2) Bresciani Lucca Ntube, **Bailo-Behnassine Piva-Caporello** Peron Duminica, DeFranceschi Giacometti Inhatov

Chi non gioca il primo tempo, svolge la scheda individuale.

5. Ven 17 settembre 2021

Piazzati. Sviluppi e finalizzazione.

Fare esperienza di soluzioni per superare la linea difensiva avversaria e finalizzare:

- attacco diretto;
- taglio davanti al difensore e filtrante;
- taglio alle spalle (fuori linea) del difensore e filtrante-passante;
- 1-2 sullo scarico, 1-2 fuori o dentro;
- finta di 1-2 e... vado io oppure filtrante-passante per il terzo uomo;
- dribbling;
- sovrapposizione;
- tiro;
- sponda o giocata a muro.

*

Prima parte: 10' attivazione da concludere con 2x4' **partita tattica in metà campo:** gioco dentro per andare fuori.

- Bresciani Leoni Lazzaretto, Behnassine Piva Bailo, Montrone Giacometti
- Ntube Lucca Siviero, Duminica Caporello Pedron, Inhatov

Seconda parte: suddivisione in 2 gruppi.

1) 8' didattica della fase offensiva: 3>2 per servire un 3<2 + 2 che inseguono in metà campo, come in figura. **Montrone e Giacometti sempre con me.**

- Behnassine Piva Bailo **vs** Pedron + Montrone Giacometti **vs** Bresciani Lazzaretto
- Lucca Caporello Siviero **vs** Duminica + Inhatov Giacometti Montrone **vs** Ntube Leoni



2) 8' lavoro col prof: rapidità

Alla fine, i gruppi invertono il lavoro.

Terza parte: gruppo unito.

8' calci piazzati in campo 50x40 mt: gli attaccanti per il gol verso la porta, i difendenti per il recupero della palla, la costruzione e il gol nelle porticine. Ogni volta che la palla esce o il gioco è interrotto, si riparte da una palla inattiva diversa, come rimessa dal fondo, rimessa laterale, calcio di punizione, calcio d'angolo. Alternare giocate dei difendenti e giocate degli attaccanti. Alzare ed abbassare la linea della squadra che difende la porta.

Conclusione: 2x8' partita finale in metà campo

5. Sabato, amichevole con il Cesena: persa 6-1.

Formazione titolare: Bresciani Leoni Lazzaretto, Benhassine Piva Caporello Bailo, Giacometti Bosna Montrone.

TERZA SETTIMANA

1. Lun 20 settembre 2021

Principi della manovra.

Prima parte: 10' attivazione da concludere con **8' partita in campo 50x60 mt**

- Bailo Lazzaretto Siviero, Bresciani Piva Giacometti Caporello, d'Alessio;
- Benhassine Leoni Ntube, Zoccarato Lucca Peron, Duminica Bosna Ihnatov.

Seconda parte: gruppo unito.

16' (4x4' con 1' di rec.) partita a tema in campo 50x60 mt: due jolly esterni (Bresciani e Caporello).

Terza parte: gruppo unito.

12' (2x6' con 1' di rec.) partita a tema in campo 50x60 mt: le 2 squadre giocano per attaccare la linea di meta. Due modi per superare questa linea:

- entrare in conduzione;
- inserimento (non possono essere già dentro=>fuorigioco).

Una volta entrati in zona franca, hanno 3 secondi per andare al tiro vs portiere.



Conclusione: 16' partita finale in campo 50x60 mt

2. Mar 21 settembre 2021

Interferenza contestuale.

Prima parte: 8' attivazione da concludere con **2x5' partita in campo 40x45 mt.**

- Lazzaretto Siviero, Bresciani Piva Giacometti Caporello, Peron Benhassine Bosna;
- Leoni Ntube, Bailo Lucca Zoccarato Duminica, d'Alessio Ihnatov.

Seconda parte: gruppo unito.

16' (4x4' con 30" rec.) partita a tema in campo 40x45 mt per il tiro in porta come in figura, con 3 jolly (uno dentro, due fuori).



Terza parte: gruppo unito.

16' (2x8' con 1' di rec.) partita a tema in campo 50x60 mt: difesa e transizione. Quando perdo palla, devo gestire la prima pressione (riconquista prima che gli avversari facciano 3-5 passaggi) e il ripiegamento nella nostra metà campo (difesa di reparto).



Conclusione: 18' partita finale in campo 50x60 mt

3. Giov. 23 settembre 2021, amichevole con il Campodarsego 2005: vinta 5-1.

Formazione titolare: Bailo Lazzaretto Siviero, Bresciani Piva Giacometti Caporello, Peron Benhassine Bosna.

4. Ven 24 settembre 2021

Interferenza contestuale.

Prima parte: 8' attivazione da concludere con 8' (5x1'30) partitelle tecniche in campetti 20x16 mt

Seconda parte: squadra divisa in due gruppi.

1) 14' (5x2'30 con 30 di rec) SSG 4>4 + jolly in campo 35x32 mt: una squadra per la costruzione dal portiere e il gol nelle porticine; l'altra per rubare palla e fare gol nella porta grande. Ogni volta che c'è un piazzato, la partita ricomincia con gesti tecnici complessi. Oggi lavoriamo sulla tecnica specifica del difensore alternata a tecnica di conclusione a rete per gli attaccanti: quindi, si ricomincia sempre da un cross e da un duello acrobatico in area. **Bailo sempre con me.**

- Bailo Lazzaretto Siviero, Giacometti vs Bresciani Piva Caporello Ihnatov; **jolly:** Benhassine;
- Bailo Leoni Ntube, Lucca vs Peron Zoccarato Duminica Bosna; **jolly:** DeFranceschi.



2) 14' Forza funzionale con il prof.

Terza parte: gruppo unito.

8'-10' didattica palle inattive sotto forma di partitella con gol anche per i difendenti, dopo la transizione.

- Ntube Leoni ..., Bresciani Giacometti Piva Caporello, Benhassine DeFranceschi;
- Bailo Lazzaretto Siviero, Duminica Lucca Zoccarato, Peron Ihnatov Bosna.

Conclusione: 16' partita finale in campo 50x60 mt.

Domenica 26 settembre 2021, amichevole con Imolese: vinta 3-0.

Formazione titolare: Bailo Lazzaretto Siviero, Bresciani Piva Giacometti Caporello, Ihnatov
Benhassine Bosna;

QUARTA SETTIMANA

1. Lun 27 settembre 2021

Fase difensiva, transizioni, movimenti preventivi.

Prima parte: 8' attivazione da concludere con **10' possesso palla 1>1 a 3 squadre** in campo 30x30 mt come in figura: dentro il quadrato le due squadre si marcano a uomo e devono mantenere il possesso della palla con l'aiuto della terza squadra, i cui giocatori stanno fuori dal quadrato e giocano a 2 tocchi



1. Ntube Lazzaretto Siviero Bailo Caporello Duminica Zaggia
2. Bresciani Giacometti Piva Peron DeFranceschi Ihnatov
3. Gobbato Lucca Zoccarato Benhassine Bosna Montrone

Seconda parte. Divisione in due gruppi.

1) 12' (4x3', 45" rec.) SSG costruzione, pressing, transizione in campo 50x50 mt come in figura.



- Ntube Lazzaretto Siviero Bailo Caporello Zaggia **vs** Piva Peron DeFranceschi Ihnatov; **a proteggere le porticine:** Giacometti;
- Bresciani Lucca Gobbato Duminica Zaggia **vs** Zoccarato Benhassine Bosna Montrone; **a proteggere le porticine:** Piva.

2) 12' circuito metabolico con il prof.

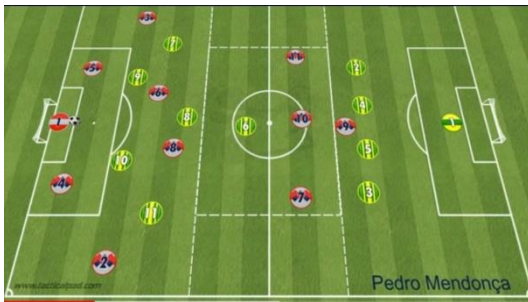
Terza parte. Gruppo unito.

- Bresciani Piva Gobbato, Bailo Giacometti Caporello, Benhassine Bosna Montrone;
- Ntube Lazzaletto Siviero, Duminica Lucca Peron Zoccarato, DeFranceschi Ihnatov.

16' (2 x 8' con 1' rec.) partita a tema per la costruzione in campo 50x60 mt, come in figura.

Focus:

- ricerca della rifinitura per andare fuori;
- principi della manovra.



NON FATTO.

Conclusion: 16' partita finale in 50x60 mt

- Ntube Lazzaletto Siviero, Bailo Giacometti Piva Caporello, DeFranceschi Ihnatov Zaggia;
- Bresciani Lucca Gobbato, Duminica Zoccarato Peron, Benhassine Bosna Montrone

2. Mar 28 settembre 2021

Sviluppi e finalizzazione.

Prima parte: 8' attivazione, da concludere con 8' partita in campo 50x50 mt

- Bailo Lazzaretto Ntube Gobbato, Lucca Giacometti, Benhassine Bosna Montrone;
- Bresciani Leoni Siviero, Duminica Piva Peron Caporello, DeFra Ihnatov.

Seconda parte. Suddivisione della squadra in due gruppi.

1) 10' didattica tattica individuale attacco/difesa.

- Ntube Leoni Gobbato Piva **vs** Bailo Giacometti Caporello Benhassine Bosna Montrone;
- Bresciani Lazzaretto Siviero Peron **vs** Duminica Lucca Gobbato, DeFra Ihnatov.



2) 10' lavoro col prof: forza funzionale

Terza parte. Gruppo unito.

12' (2x6' con 1' di rec.) esercitazione in campo 50x60 mt. Partita secondo i nostri principi in un campo come in figura. Nel rettangolo 25x25 mt adiacente al centrocampo, si affrontano due squadre. In area attendono 2 dif. **vs** 2 attaccanti; in rifinitura e sull'esterno, ci sono 3 giocatori jolly (2 esterni e 1 trequartista). Le 2 squadre devono far pervenire la palla in rifinitura o sull'esterno. Poi i 3 jolly e i 2 attaccanti devono fare gol **vs** i 3 difensori. Se i difensori riconquistano la palla, devono fare la transizione, dando palla a uno dei 3 jolly.



Conclusione: 16' partita finale in campo 50x60 mt

3. Giov 30 settembre 2021

Manovra, pressing.

Prima parte: 8' attivazione con il prof, da concludere con test di velocità + 8' (4x1'45'') partitelle tecniche in campetti 20x12 mt (3v3)

Seconda parte: gruppo unito.

10' didattica del passaggio chiave e della finalizzazione in campo 50x50 mt: due squadre si affrontano; i difensori costruiscono cercando di far filtrare la palla per gli attaccanti con passaggi chiave; gli attaccanti devono dare linee di passaggio alle spalle degli avversari che vanno a pressare i difensori; quando la palla perviene agli attaccanti, i difensori avversari possono uscire dalla loro area per andare a difendere sugli attaccanti avversari. Le due squadre fanno un'azione a testa.



Terza parte: gruppo unito.

16' (4x4' con 30'' rec.) partita a tema in campo 50x60 mt: la squadra senza portiere (rossi in figura) deve difendere la linea di meta ed è obbligata ad attaccare il portatore di palla e a fare pressing per evitare che gli avversari concludano a porta vuota. Se la squadra senza portiere (rossi) conquista palla, con una transizione può cercare il gol nella porta. La squadra con il portiere (bianchi) deve cercare di



costruire delle situazioni per creare delle palle libere da poter indirizzare nella porta priva di portiere, calciando prima della linea gialla.

Ntube Lucca Gobbato, Duminica Giacometti Peron DeFra Bosna Montrone; Bresciani Lazzaretto Siviero, Bailo Piva Caporello, Benhassine Ihnatov.

Conclusione: 16' partita finale in campo 50x60 mt

4 Ven 1° ottobre 2021

Prima parte: 8' attivazione con il prof da concludere con 8' di partita tattica per il ritmo, la qualità del passaggio, l'intelligenza di gioco, in campo 50x60 mt

- Ntube Leoni Lucca, Duminica Giacometti Gobbato, Bosna Benhassine Montrone;
- Bresciani Lazzaretto Siviero, Caporello Piva Bailo, Peron DeFra Ihnatov.

Seconda parte: suddivisione della squadra in due gruppi.

1) 12' (6x2' con 30 di rec) SSG per il tiro in porta in campo 32x35 mt come in figura, con 2 jolly esterni.

- Ntube Leoni Lucca **vs** Giacometti Bosna Benhassine Montrone; **jolly esterni:** Duminica, Gobbato;
- Bresciani Lazzaretto Siviero **vs** Piva Peron DeFra Ihnatov; **jolly esterni:** Caporello, Bailo.



2) 12' lavoro col prof: reattività e agilità

Terza parte: gruppo unito.

10' calci piazzati in campo 40 mt x ampiezza: gli attaccanti per il gol verso la porta, i difendenti per il recupero della palla, la costruzione e la meta. Ogni volta che la palla esce o il gioco è interrotto, si riparte da una palla inattiva diversa, come rimessa dal fondo, rimessa laterale, calcio di punizione, calcio d'angolo. Alternare giocate dei difendenti e giocate degli attaccanti.

Conclusione: 16' partita in campo 50x60 mt

Domenica 3 ottobre 2021, prima di campionato.

Padova – Trento: 5-1.